

*"Simon Pierre, qui le suivait, arrive. Entrant dans le tombeau..." Jn 20. 6*

B-1 an : Jns 19-20 & Mt 16 B-2 ans : Ex 38 & Ac 7

Selon une étude universitaire, l'émotion la plus commune parmi les humains de toutes races, après l'amour est le regret. Henry David Thoreau a écrit : "la majorité des humains vit une vie de tranquille désespoir". Les effets du regret sur notre corps, esprit et émotions sont les phobias, la violence conjugale, la colère, l'anxiété, l'abus de drogues ou d'alcool parmi tant d'autres. Si vous vivez sous le poids du regret, vous serez peu enclin à crier à Dieu. Pierre était sans doute accablé de regrets après la mort de Jésus. Non seulement ce dernier était mort, mais en plus il L'avait trahi. Il n'avait pas eu l'occasion de Lui demander pardon. Rien ne pouvait soulager le poids du regret sur son cœur. Mais le jour de la résurrection de Jésus, Pierre courut jusqu'à la tombe avec "l'autre disciple", probablement Jean. Il entra dans le tombeau et le trouva vide. Jésus n'était plus là. Imaginez ce qui a dû lui traverser l'esprit : où se trouvait Jésus maintenant ? Qui aurait pu l'emmener et où ? Allait-il avoir une chance de Lui demander pardon pour sa trahison ? Pierre ne se rendit pas compte à ce moment-là que le poids de ses regrets allait bientôt disparaître de ses épaules. Comme si ses regrets avaient été enterrés avec le corps de Jésus, le jour de Sa crucifixion, et s'étaient volatilisés avec Sa résurrection. Parce que la tombe était vide Pierre a pu rencontrer Jésus plus tard sur les bords du lac après avoir sauté par dessus bord pour s'approcher de Lui plus vite. Parce que la tombe était vide, vous pouvez aussi être libéré de vos regrets. Ils se volatiliseront dès que vous vous approcherez de Jésus ressuscité. Si Jésus n'était pas ressuscité, Pierre aurait porté le poids de ses regrets le reste de sa vie. Son espoir serait mort avec Jésus. Mais la tombe était vide ! Ne faites pas un pas de plus avec le fardeau de vos regrets. Jetez-les dans la tombe vide et dirigez-vous, le cœur libéré vers Jésus ressuscité.

## Lundi 1 - A quoi bon croire en la résurrection ?

*"Si Christ n'est pas ressuscité, alors notre prédication est vaine, et votre foi aussi est vaine." 1 Co 15. 14*

B-1 an : Jns 21-22 B-2 ans : Ex 39 & Ac 8

Croyez-vous que Jésus est mort sur la croix ? Croyez-vous aussi que Jésus est ensuite ressuscité des morts le dimanche de Pâques ? En quoi cette connaissance est-elle importante dans votre vie ? Au point de vous être repenti devant Dieu de vos péchés et d'avoir décidé de donner à Jésus la première place dans votre vie et de Le laisser la conduire selon Sa volonté ? Quand Jacques écrit : "Veux-tu avoir la preuve que la foi sans les actes ne sert à rien ?" (Jc 2. 20), il ne prétend pas que le salut soit fondé sur la foi accompagné par de bonnes œuvres. Loin de là ! Mais si vous affirmez croire en la résurrection du Christ tout en vivant comme n'importe quelle personne non-croyante, votre "foi" n'est d'aucune valeur. Il y a plusieurs années un cancérologue célèbre aux Etats-Unis, le Dr Paul Adkins fit une radio de ses propres poumons et découvrit qu'il était atteint d'un cancer des poumons, inopérable et difficilement traitable. Quatre mois plus tard il était mort, à l'âge de 55 ans. Or il fumait depuis sa jeunesse près de deux paquets de cigarettes par jour. Il connaissait parfaitement les risques qu'il prenait depuis 40 ans, mais comme sa mère était morte très âgée après avoir fumé autant que lui, il s'imaginait qu'il pouvait faire de même sans plus de conséquences. Le Dr Adkins connaissait le danger du tabagisme, mais n'avait pas voulu changer son mode de vie. Si vous croyez que Jésus est mort sur la croix et qu'ensuite Il est ressuscité, c'est bien, mais cela ne suffit pas à vous sauver si vous continuez à vivre de la même manière qu'avant ! Votre "foi" est futile, car rien n'a changé dans votre vie. La seule réponse valable à cette "connaissance" est la repentance devant Dieu et la demande de Son pardon. Si vous dites : "je crois en Jésus mon sauveur" et continuez à vous comporter comme tous les non-croyants que vous connaissez, vous ressemblez à ce chirurgien cancérologue qui connaissait les dangers du tabagisme, sans vouloir pourtant changer son mode de vie de manière radicale. Si vous croyez que Jésus est ressuscité, prouvez-le par votre mode de vie !

## Mardi 2 - L'amour est le résultat d'une décision

*"Tu dois aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de tout ton être et de toute ton intelligence." Mt 22. 37*

B-1 an : Jos 23-24 & Mt 17 B-2 ans : Ex 40 & Ac 9

Pour essayer de tendre un piège à Jésus un spécialiste de la loi lui demanda quel était le plus important des commandements, connaissant bien entendu la réponse adéquate. Si Jésus avait cité un autre commandement les Pharisiens auraient dansé de joie. Jésus ajouta qu'il fallait aussi aimer son prochain de la même manière. L'accent était sur la nature même de l'amour, qui n'est pas une émotion passagère, mais le résultat d'une décision. Dieu nous aime alors que nous ne méritons pas Son amour, car tout dans notre nature pécheresse fait mal au cœur de Dieu. Pourtant Il a choisi de nous aimer et nous devons faire de même. Les émotions viennent après, conséquences de notre choix. Nous mesurons ainsi combien l'expression "tomber amoureux" de quelqu'un ne signifie pas grand chose pour Dieu ou pour Ses disciples. Que signifie alors aimer ? 1- aimer de tout ton cœur. Louer Dieu pour ce qu'Il représente pour nous, et pour toutes Ses bénédictions, même quand les difficultés s'amoncellent exige du courage. Or le mot "cor", qui en latin veut dire "cœur" est aussi la source du mot "courage" ! 2- de tout ton être, signifie qu'au fond de nous se cache la certitude que Dieu existe et qu'Il nous a créés, même si certains refusent l'évidence. Dans les "Pensées", Blaise Pascal a démontré ce point quand il écrit : "Qu'est-ce donc que nous crie cette avidité et cette impuissance, sinon qu'il y a eu autrefois dans l'homme un véritable bonheur, dont il ne lui reste maintenant que la marque et la trace, toute sa vie, et qu'il essaie inutilement de remplir de tout ce qui l'environne, recherchant des choses absentes, le secours qu'il n'obtient pas des présentes, mais qui en sont toutes incapables, parce que ce gouffre infini ne peut être rempli que par un objet infini et immuable, c'est-à-dire que par Dieu même." 3- de toute ton intelligence, c'est-à-dire, en abandonnant nos pensées entre Ses mains, sachant que là seulement nous serons gardés dans la vérité. Et la meilleure façon de prouver notre amour pour Lui est d'agir de même avec nos proches, même si nos émotions ne s'accordent pas encore avec notre décision !

## Mercredi 3 - Restez concentré ! (1)

*"Nous qui sommes mûrs spirituellement, demeurons concentrés sur notre but..." Ph 3. 15 TP*

B-1 an : Jg 1-2 B-2 ans : Est 1 & Ac 10

C'est en nous montrant sélectifs dans nos choix que nous devenons efficaces. La nature humaine est ainsi faite que nous sommes facilement distraits. Nous ressemblons à des gyroscopes tournant à un rythme effréné sans jamais atteindre le moindre but. Si vous n'avez pas de but précis, de dessein pour guider votre vie, vous passerez votre temps à changer de direction, à jongler avec les emplois, les relations émotionnelles, les églises mêmes... espérant trouver la situation idéale à chaque changement et remplir le vide de votre cœur. Observez le pouvoir de la lumière. Grâce à une loupe un simple rayon de soleil peut enflammer une feuille de papier. Mais lorsque la lumière est concentrée encore davantage, comme dans un laser, elle peut trancher une barre d'acier. De même, une vie concentrée sur l'essentiel est douée d'un immense pouvoir. Les hommes et les femmes qui ont fait la différence tout au long de l'histoire étaient concentrés à l'extrême sur les buts qu'ils s'étaient fixés. Par exemple, l'apôtre Paul a écrit : "Je tends de toute mon énergie vers cette seule chose..." (Ph 3. 13). Paul était littéralement dominé par une obsession : faire connaître Christ. Si vous voulez que votre vie ait un impact autour de vous, n'éparpillez pas votre énergie dans tous les sens, concentrez, focalisez celle-ci sur un seul point, un seul but, un seul dessein. Cessez de vouloir tout faire, de vouloir tout essayer. Faites moins de choses, mais concentrez-vous sur ce qui importe le plus à vos yeux. Ne faites pas l'erreur de confondre activité et productivité. Le poète William Matthews a écrit : "Mieux vaut être doué d'un seul talent précis, et passer sa vie à le développer et à l'approfondir, que poursuivre de manière superficielle une multitude de talents différents". La clé du succès, à notre époque où notre esprit est assailli par tant de distractions, est la concentration, qui consiste à focaliser notre énergie et nos regards sur un point, puis de nous diriger vers ce point sans jamais dévier de notre trajectoire. Une telle démarche n'est pas facile. L'adopter exige de la discipline et beaucoup de pratique !

*"Ne dévie ni à droite ni à gauche..." Pr 4. 27*

B-1 an : Jg 3-4 & Mt 18 B-2 ans : Est 2 & Ac 11

Focaliser votre vie aura trois conséquences importantes : 1- Vous resterez sur la bonne route sans vous perdre en chemin ! Dans la vie nous sommes souvent entraînés dans toutes sortes de directions différentes, gaspillant ainsi notre énergie et notre temps à chercher à accomplir beaucoup de choses sans grande importance. L'écrivain Don Marquis a affirmé : "Notre monde est rempli de gens qui ne savent absolument pas ce qu'ils veulent et qui sont prêts à tout pour l'obtenir !" La Bible, quant à elle, nous dit : "Que tes yeux regardent bien en face, droit devant toi... et ne dévie pas de ton chemin, ni à droite, ni à gauche..." (Pr 4. 26-27). 2- Vous accroissez votre potentiel d'énergie ! Essayer d'accomplir trop de choses sapera votre réserve d'énergie, tout autant que rester sur place à ne rien tenter ! Focaliser votre énergie la renouvellera. L'amiral Richard Byrd, célèbre pour son exploration du Pôle Sud, a dit un jour : "Très peu d'hommes parviennent à épuiser les trésors d'énergie qui résident en eux. Au fond de nous se cache un puits quasi intarissable dont les eaux ne sont presque jamais utilisées !" L'une des raisons pour lesquelles ces ressources demeurent inexplorées est notre manque de concentration. L'esprit humain est incapable de grandes réussites s'il n'est pas motivé par un dessein précis et clairement défini. 3- Vous serez soulevé par une vague que rien ne pourra arrêter ! Quelqu'un a dit que le monde ne fera rien pour entraver la marche de celui qui sait où il va. Au milieu de l'océan de médiocrité qui nous entoure, savoir ce que vous voulez obtenir dans la vie et vous battre pour atteindre votre but, vous séparera des autres. Henry Thoreau a dit : "Pouvez-vous me citer un seul être humain qui ait dévoué toute sa vie et dépensé toute son énergie pour atteindre un but précis et qui ait échoué dans sa quête ? Si un homme sacrifie tout pour réaliser son rêve, ne réussit-il pas ?" Même si votre quête n'est que de développer votre caractère, elle vous élèvera au-dessus de la foule, que vous réussissiez de grandes choses ou non. Faites confiance à Dieu, centrez votre vie sur l'essentiel, et un nouvel horizon s'ouvrira devant vous !

Vendredi 5 - Restez concentré ! (3)

*"Reconnais-Le dans toutes tes voies et Il rendra tes sentiers droits." Pr 3. 6*

B-1 an : Jg 5-6 B-2 ans : Est 3 & Ac 12

Pour demeurer centré sur l'essentiel, souvenez-vous que : 1- Les gens qui poursuivent des buts précis cherchent toujours à améliorer leurs méthodes. Ce que vous avez accompli dans le passé ne vous aidera pas nécessairement à atteindre vos objectifs futurs. Une famille venait de s'installer dans un quartier de la ville. Deux ou trois jours plus tard, la petite fille de six ans manqua le car de ramassage scolaire et son papa décida de l'accompagner jusqu'à l'école à condition qu'elle puisse lui indiquer le chemin. Après avoir marché pendant plus de vingt minutes, et fait de nombreux détours, ils arrivèrent enfin devant l'école qui se trouvait, en fait, à quelques centaines de mètres de leur maison. Le père, frustré par la perte de temps, demanda à la petite fille pourquoi elle lui avait fait faire tous ces détours puisque son école se trouvait si près de leur maison. "Papa, j'ai simplement suivi la route qu'emprunte le car," s'écria l'enfant, "Je ne connais pas d'autre chemin !" 2- Telles gens apprennent à se concentrer un peu plus longtemps et profondément que les autres. Hank Aaron, l'un des plus célèbres joueurs de baseball, a dit un jour : "Ce qui fait la différence entre un superchampion et un joueur de qualité est la capacité du premier à se concentrer juste un peu plus longtemps que n'importe qui !" La concentration est l'art d'écarter les distractions et de se débarrasser du fatras d'idées insignifiantes qui encombrant notre esprit, afin de penser clairement. 3- Telles gens prennent des engagements qu'ils tiendront, plutôt que s'inventer des excuses. Un cadre, placé sur le bureau d'un officier du Pentagone, annonce : "Le secret qui entoure mon poste ne me permet pas de savoir ce que je fais ici !" Amusant, n'est-ce pas, sauf si c'est la vérité ! Si vous ne savez pas vraiment ce que vous êtes en train de faire, vous risquez de devenir très amer et frustré devant vos échecs incessants. Voilà pourquoi il est si important de prier sans cesse pour demander à Dieu de vous indiquer la bonne direction. "Reconnais-Le dans toutes tes voies et Il rendra tes sentiers droits."

## Samedi 6 - Restez concentré ! (4)

*"Oubliant le passé..."*

*Ph 3. 13*

B-1 an : Ps 41-44 B-2 ans : Est 4 & Ac 13

1- Les gens qui poursuivent un but précis ne vivent pas dans le passé. Beaucoup trop regrettent leur passé et en demeurent prisonniers. Elbert Hubbard a écrit : "Une solide mémoire est un avantage indéniable, mais la capacité à oublier est un signe de force. Les gens qui réussissent sont ceux qui savent oublier. Ils sont engagés dans une course qui ne leur permet pas de regarder en arrière. Leurs yeux demeurent fixés sur la ligne d'arrivée. Ils ont des choses trop importantes à accomplir pour se laisser distraire par des peccadilles. Si quelqu'un leur fait du mal, ils examinent la raison derrière l'attaque, mais restent imperturbables. Seules les âmes faibles cherchent à se venger. Apprenez à oublier, la réussite est à ce prix !" 2- Telles gens ne pensent pas aux difficultés, mais aux récompenses qui les attendent à la fin de leur course. Si vous ressassez les difficultés possibles, vous vous apitoierez de plus en plus sur vous-même au lieu de vous discipliner pour les affronter. Et vous obtiendrez de moins en moins de résultats. Au contraire, vous vous encouragerez vous-même en gardant les yeux fixés sur les résultats à atteindre. Prenez Christ comme exemple. "Il était prêt à souffrir la mort humiliante de la croix à cause de la joie qu'il savait Lui être réservée plus tard" (He 12. 2 TP). 3- Telles gens choisissent leurs amis avec soin. Dans la vie vous rencontrerez cinq types de personnes : 1- Celles qui encouragent, affermissent votre foi et enflamment votre énergie. 2- Celles qui affinent, clarifient votre vision, au contact desquelles vous vous sentirez davantage aguerris. 3- Celles qui ne savent que refléter le caractère des autres. Comme des miroirs, elles imitent votre caractère, votre engagement, sans rien vous apporter. 4- Celles qui tenteront de minimiser vos objectifs et vos réussites pour vous ramener à leur niveau. 5- Celles qui vous rejeteront parce qu'elles ne comprennent pas ce que Dieu vous a appelé à faire. Demeurez donc ferme dans vos desseins, sans laisser les louanges vous monter à la tête, ni les critiques vous abattre.

## Dimanche 7 - Restez concentré ! (5)

*"Garde bien vivant ce don spécial que tu as reçu..."*

*1 Tm 4. 14 LM*

B-1 an : Jg 7-8 & Mt 19 B-2 ans : Est 5 & Ac 14

Paul a dit à Timothée de se concentrer sur ce qui faisait sa force : "Garde bien vivant ce don spécial que tu as reçu..." Les gens dont la vie est focalisée sur l'essentiel ne cachent pas leurs faiblesses, ni ne les excusent. Mais ils ont choisi de mettre toute leur énergie à se servir de ce qui fait leur force. On raconte l'histoire de ce couple qui avait décidé de bâtir une nouvelle ferme. Très vite, ils se disputèrent : elle voulait construire d'abord la maison, lui préférait commencer par construire la grange et l'étable, pour prendre soin des animaux. Après bien des discussions, l'homme déclara : "Nous devons commencer par la grange et l'étable, parce que grâce à ces bâtiments nous pourrons ensuite construire une belle maison, puis un garage, un silo, un espace de jeux pour les enfants et tout ce que tu voudras d'autre !" Apprenez à vous concentrer sur le plus important, à donner la priorité à l'essentiel, le reste se mettra en place tout seul plus tard ! Tony Campolo a dit : "La cause pour laquelle vous vous engagez totalement changera votre caractère, votre manière de vivre et de penser, et fera de vous une personne radicalement différente. C'est l'avenir qui déterminera ce que vous deviendrez, pas votre passé. Ce pour quoi vous concentrez toute votre énergie affectera votre personnalité beaucoup plus que toutes les expériences que vous avez déjà vécues. Aussi permettez-moi de vous demander : Quels sont vos engagements ? Où allez-vous ? Quels sont vos buts ? Que voulez-vous devenir ? Donnez-moi l'exemple de quelqu'un qui n'a jamais voulu répondre à ces questions et vous aurez l'exemple parfait d'une personne sans identité, sans personnalité, dont la vie n'a aucun sens." Si vous passez votre temps à ressasser vos faiblesses au lieu de vous concentrer sur ce qui fait votre force, vous ressemblez à quelqu'un qui possédant des louis d'or et quelques pièces de cuivre ternies par les années d'usage, passerait des heures chaque jour à astiquer ses pièces de cuivre dans l'espoir de leur donner de la valeur ! Elles ne deviendront pourtant jamais des pièces d'or ! Concentrez donc votre énergie sur les talents que Dieu vous a donnés !

***"Je sais que vous êtes la postérité d'Abraham; mais vous cherchez à Me faire mourir, parce que Ma parole ne pénètre pas en vous." Jn 8. 37***

B-1 an : Jg 9-10 B-2 ans : Est 6 & Ac 15

Enfant de Dieu, quelle place occupe Jésus dans votre marche journalière ? Les leaders spirituels de l'époque de Jésus croyaient être des enfants légitimes de Dieu, libres et non assujettis à l'esclavage. Cependant Jésus ne les ménage pas. Il était conscient qu'ils essayaient de Le faire taire en Le discréditant dans l'espoir de s'en débarrasser pour de bon. Ils ne voulaient pas Le reconnaître et Lui laisser la place. En tant que chrétien nous pouvons faire la même erreur ! Jésus reprocha aux juifs le fait que Sa parole ne pénétrait pas en eux. Est-ce que la Parole de Dieu pénètre en vous ? Aux juifs qui commençaient à croire en Lui Jésus dit : "Si vous demeurez dans Ma parole, vous êtes vraiment Mes disciples; vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira" (Jn 8. 31-33) Le salut authentique est un véritable engagement en tant que disciple en faveur de la vérité, ce qui procure une liberté authentique. "Demeurer" veut dire rester en permanence. Etre disciple c'est être un apprenti et un partisan fidèle de Jésus. Comme les Hébreux au sortir de l'Egypte, beaucoup de chrétiens veulent être libérés pour atteindre un objectif : leur épanouissement personnel, leur réussite personnelle. Ils vivent leur vie pour eux-mêmes plutôt que pour Jésus alors ils se retrouvent dans une autre prison appelée "égoïsme". Cependant pour le chrétien engagé l'objectif doit être que "Jésus ait davantage de moi !" L'engagement dans une église locale est important pour demeurer dans Sa parole. Par exemple si nous sommes libérés d'une addiction particulière, le temps que nous gagnons en ne plus pratiquant cette addiction doit être bien occupé. L'argent gaspillé dans une addiction doit être utilisé sagement au service de Dieu. La délivrance ne me donne pas plus de Dieu. La délivrance donne à Dieu plus de moi. Dieu a plus de "moi" maintenant qu'Il peut utiliser et plus de "moi" pour Le servir, L'aimer et Lui être disponible. La nouvelle vie en Christ est une question d'abnégation. Si vous voulez expérimenter tout ce que Jésus a en réserve pour vous, vous ne pouvez le faire qu'en vous donnant à 100 % pour Lui. Voulez-vous être un vrai disciple ?

## Mardi 9 - Comment pourrait-Il vous rejeter ?

***"Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu ! Et nous le sommes !" 1 Jn 3.1***

B-1 an : Jg 11-12 & Mt 20 B-2 ans : Est 7 & Ac 16

Ne vous êtes-vous jamais demandé si vous méritez vraiment d'être aimé ? Pour beaucoup d'entre nous, une telle question est la preuve que nous nous considérons comme sans grande valeur ! La peur d'être rejeté par les autres est si intense que : 1- soit nous décidons de toujours garder nos distances vis-à-vis des autres, pour éviter toute souffrance future. Le problème, c'est qu'en nous renfermant sur nous-mêmes, nous perdons toute chance de tisser de vraies relations humaines. 2- soit nous nous inventons une carapace de "dur à cuire" donnant à tous l'impression que nous n'avons besoin de personne pour nous débrouiller. Mais personne ne se rendra compte de rien le jour où nous souffrirons vraiment. 3- soit nous rejetons ouvertement tous ceux qui cherchent à s'approcher de nous. Nous enfilons nos gants de boxe et lançons des uppercuts à la figure du premier qui s'aventure près de nous ! 4- soit nous tentons d'acheter une protection contre le rejet de la part des autres à coup de flatteries et de faveurs envers tout le monde ou en acceptant de passer sous la coupe de n'importe qui, sous prétexte que nous ne méritons pas mieux ou que c'est notre seule façon d'être aimé. 5- soit enfin nous nous réfugions dans le perfectionnisme pour mériter le soutien divin. Mais Dieu a choisi de nous aimer sans poser la moindre condition. Quant à l'approbation des hommes, puisque les opinions humaines changent si facilement, comment pourrions-nous jamais faire plaisir à tout le monde ? Réfléchissez à ces paroles : "Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu ! Et nous le sommes !" Et ce n'est pas fini ! "Lorsque Christ apparaîtra, nous serons semblables à Lui..." (1 Jn 3. 1-2). Si l'opinion que vous avez de vous-même n'est pas basée sur l'opinion de Dieu, vous demeurerez vulnérable à la critique et l'amertume. Pire, vous ne découvrirez jamais la personne unique et irremplaçable que Dieu aurait voulu que vous deveniez !

*"Il avait pour l'accompagner Sopater, fils de Pyrrhos, de Bérée, Aristarque et Secundus de Thessalonique..." Ac 20. 4*

B-1 an : Jg 13-14 B-2 ans : Est 8 & Ac 17

Paul avait collecté une somme importante dans les églises de Grèce et de Macédoine (Rm 15. 25-29), destinée à aider les pauvres de l'Eglise de Jérusalem où la persécution était rude et aussi parce qu'une famine avait été prédite par le prophète Agabus. Il se rendait donc vers Jérusalem accompagné par plusieurs assistants, dont Sopater, Aristarque et Secundus. Le premier venait de Bérée, et faisait partie de cette assemblée qui aimait vérifier dans les Ecritures chacune des affirmations de Paul (Ac 17. 10-15). Le nom des deux autres est intéressant car il montre que ces deux hommes venaient de milieux très différents, bien que tous deux natifs de Thessalonique. Aristarque portait un nom qui faisait référence à l'aristocratie de la ville. C'était probablement un homme issu de la classe dirigeante et peut-être fortuné et influent. Par contre Secundus, qui signifie tout simplement Second, n'est pas véritablement un nom propre, mais indiquait plutôt le rang de cet homme parmi les esclaves d'une maison. L'habitude était de nommer les esclaves en leur donnant un numéro : le premier, le second, le troisième en fonction de leur importance dans la propriété. Secundus était donc probablement un esclave affranchi, mais d'un rang bien différent de celui d'Aristarque. Néanmoins les deux hommes épaulaient conjointement l'apôtre dans sa mission et l'accompagnaient dans ce voyage vers Jérusalem. Une leçon importante pour nous aujourd'hui : Dieu n'a pas de favori et peut se servir autant d'un Aristarque que d'un Secundus. Non seulement individuellement mais aussi pour une mission commune. A nous de nous en souvenir le moment venu !

## Jeudi 11 - N'écoutez pas les amis de Job !

*"Job répondit : j'ai entendu beaucoup de choses semblables ; vous êtes tous de pénibles consolateurs." Jb 16. 1-2*

B-1 an : Jg 15-16 & Mt 21 B-2 ans : Est 9 & Ac 18

Ne vous êtes-vous jamais trouvé dans une situation difficile et, en guise de consolation entendu des paroles comme : "en tant que chrétien vous ne devriez pas vous sentir si déprimé. Il vous faut faire davantage confiance à Dieu. Pour cela vous devez faire preuve de davantage de foi et de prière..." avec comme résultat que vous vous sentiez soit plus déprimé qu'avant, soit coupable de ne pas vous appuyer sur Dieu. Les amis de Job étaient "de pénibles consolateurs", car ils ne cessaient de répéter les mêmes choses, sans apporter la moindre consolation valable à Job. Ils parlaient beaucoup, mais écoutaient peu les arguments de Job. Si vous vous sentez accablé par des émotions contradictoires, que devez-vous faire ? 1- Vous souvenir que les émotions ne sont ni justes ni fausses. Elles n'affectent pas votre foi. Douter, se faire du souci, être effrayé sont des émotions humaines et ne vous éloignent pas de Dieu. Pensez à Jésus à Gethsémani : "Il commença alors à éprouver l'effroi et l'angoisse. Il leur dit : Je suis triste à mourir..." (Mc 14. 33-34). Par deux fois Il demanda à Son Père s'il était possible d'éviter les heures de souffrance qui L'attendaient à la Croix. Il ne chercha pas à cacher à Dieu Ses émotions, et le Père ne Lui fit pas de remontrances pour les avoir exprimées ouvertement. Faites de même, déversez vos sentiments et vos émotions les plus profondes devant Dieu. 2- Reconnaître que vos émotions n'ont pas le pouvoir de vous dicter vos choix. Vous pouvez vous sentir ébranlé, effrayé, désespéré et pourtant faire de bons choix. Pensez à nouveau à Jésus qui malgré le poids de Ses émotions décida de suivre la voie que Son Père voulait qu'Il emprunte : "Toutefois, non pas ce que, Moi, Je veux, mais ce que, Toi, Tu veux" (Mc 14. 36). Malgré les émotions qui peuvent vous submerger parfois, choisissez de faire Sa volonté et dans Sa grâce Il vous aidera à surmonter les moments difficiles.

Sachez que si vous êtes abonné à la brochure de Sa Parole pour aujourd'hui vous pouvez bénéficier de réductions sur les tarifs d'hébergement dans les gîtes du Jardin des Amis du Seigneur.

*"Suivez-moi et Je ferai de vous des pêcheurs d'hommes."*

Mt 4. 19

B-1 an : Jg 17-18 B-2 ans : Est 10 &amp; Ac 19

Si vous choisissez de suivre Jésus vous recevrez toujours davantage que ce que vous aurez abandonné. Lorsque Jésus demanda à ces pêcheurs de Lui prêter leur bateau, ils n'hésitèrent pas à le mettre à Sa disposition. Après tout, ils avaient passé la nuit à jeter leurs filets sans rien prendre. Ils n'avaient même pas besoin de les réparer, seulement de les nettoyer. Si Jésus tenait à emprunter leur bateau, c'était pour que Ses paroles, qui étaient source de vie, puissent atteindre sans problème la foule amassée sur la berge du lac. Les pêcheurs, assis au fond de leur barque, écoutaient aussi les paroles de Jésus, tout en laissant leurs doigts glisser sur les mailles des filets. Puis la foule commença à se disperser et soudain la Maître s'adressa à eux pour leur dire : "Prenez le large et jetez vos filets." Ils ne s'attendaient certes pas à ce qui allait arriver ensuite : leurs filets s'emplirent soudain de tant de poissons qu'ils commencèrent à rompre. Ils appelèrent d'autres patrons pêcheurs à la rescousse et grâce à leur aide parvinrent à ramener leur prise jusqu'au rivage. Mais leurs filets avaient beaucoup souffert : ils n'étaient même plus réparables. Comment allaient-ils reprendre la mer le lendemain, avec leurs filets déchirés ? Et que pouvaient-ils faire d'autre ? Ils ne connaissaient que cette activité. Désespérés, ils gardaient les yeux fixés sur leurs filets, quand soudain le Maître leur murmura : "Suivez-Moi !" Aujourd'hui, Il vous dit la même chose. Ces hommes abandonnèrent les lambeaux pitoyables de leur vie passée et s'engagèrent dans une nouvelle vie aux côtés de Jésus. Et Dieu se servit d'eux pour changer le monde dans lequel ils vivaient. Qu'ont-ils échangé contre le destin excitant qu'ils allaient connaître ? Juste les mornes souvenirs d'un mode de vie qui ne les menait nulle part. Et vous, qu'est-ce qui vous retient encore, qu'est-ce qui vous empêche de suivre Jésus ? Réfléchissez-y avec sincérité et honnêteté. Si vous décidez d'abandonner votre mode de vie pour devenir un disciple de Jésus, sachez que vous ne le regretterez jamais.

## Samedi 13 - Le retour du Seigneur est proche !

*"Le retour du Seigneur nous prendra tous par surprise !"*

2 P 3. 10 LM

B-2 ans : Ps 10 & Ac 20  
B-1 an : Jg 19-21

A la lumière des événements au Moyen-Orient, il est de plus en plus important de nous rappeler que Jésus va revenir. Les esprits critiques ont réfuté cette idée, ont essayé de lui donner une explication rationnelle, ont émis doute sur doute : "Il a promis de venir, mais c'est pour quand ? Nos ancêtres sont morts et depuis que le monde est monde, rien n'a changé !" (2 P 3. 4). Mais le retour du Seigneur n'est pas une supposition théologique. Le Nouveau Testament l'affirme plus de trois cents fois ! Pierre a écrit : "Le Seigneur n'est pas en retard dans l'accomplissement de Sa promesse, comme certains se l'imaginent, Il fait simplement preuve de patience à votre égard... C'est pourquoi, dans cette attente, faites tous vos efforts pour que Dieu vous trouve purs et irréprochables à Ses yeux..." (2 P 3. 9-14). Et Paul ajoute : "Le Seigneur Lui-même descendra du ciel, et ceux qui sont morts unis au Christ ressusciteront les premiers. Ensuite, nous qui serons restés en vie à ce moment-là, nous serons enlevés pour rencontrer le Seigneur... et nous serons pour toujours avec le Seigneur" (1 Th 4. 16-17). Et tout cela arrivera en un clin d'œil. Nous n'aurons pas le temps de jeter un regard en arrière comme la femme de Lot ! Attendez-vous à ce que "se réalise notre bienheureuse espérance : la révélation de la gloire de Jésus-Christ..." (Tt 2. 13) ? Est-ce que votre mode de vie reflète l'espoir qu'Il va bientôt revenir ? Demeurez-vous ferme dans votre foi en faisant confiance à Sa Parole ? Etes-vous prêt à saisir toute occasion pour faire briller une lumière dans les ténèbres et verser du sel autour de vous ? (Lisez Mt 5. 13-14). Ce désir devrait être la première de vos préoccupations ! Un auteur chrétien a lancé cet avertissement : "Si vous n'êtes pas encore prêt à vous envoler, dépêchez-vous d'obtenir un billet pour ce vol futur. Tant qu'ils sont encore disponibles vous pouvez les obtenir gratuitement, mais n'attendez pas trop, cela ne saurait durer ! Si vous prenez trop de temps pour vous décider, vous risquez de manquer l'heure de l'envol et de n'avoir plus devant vous qu'un océan de regrets au lieu d'un avenir plein de promesses. A quoi vous servirait alors un billet périmé ?" L'avenir pour ceux qui n'auront pas été enlevés ne sera pas réjouissant, si l'on lit avec soin le livre de l'Apocalypse. Priez aussi pour vos proches plus que jamais, afin qu'ils acceptent Jésus dans leur cœur avant qu'il ne soit trop tard.

*"Il nous a identifiés comme Lui appartenant en plaçant le Saint Esprit dans nos cœurs". 2 Co 1. 22 TP*

B-1 an : Rt 1-4 B-2 ans : Ps 11 & Ac 21

Enfants, nous nous identifions volontiers à nos parents. Nous portons leur nom, nous dépendons d'eux pour notre croissance, notre éducation, notre épanouissement. Certes tous les parents ne sont pas parfaits, ce qui explique pourquoi certains adolescents ne veulent plus s'identifier à eux, préférant se tourner vers leurs pairs ou des idoles du sport ou des média pour affirmer leur individualité. Néanmoins, d'une façon ou d'une autre nous nous identifions toujours à quelqu'un. Paul nous invite à reconnaître que notre identité est en Christ. C'est Lui qui nous libère de l'influence des autres y compris de nos parents et de nos pairs. En devenant disciples de Jésus nous acceptons que nous Lui appartenons et que nous sommes devenus ses "frères et sœurs" et pour prouver cette appartenance, Dieu a placé dans nos cœurs le Saint-Esprit qui nous guide et nous rassure : oui, nous faisons bien partie de la famille de Christ, et notre vraie famille n'est plus constituée par nos parents, ou frères et sœurs humains. Si la conduite de nos familles humaines nous rend tristes et dépressifs, c'est peut-être parce que nous n'avons pas su accepter notre identité en Christ et que nous nous raccrochons encore à nos liens charnels. Jésus a dit clairement : "Si quelqu'un vient à Moi sans me préférer à son père, sa mère, sa femme, ses enfants, ses frères, ses sœurs, et même à sa propre vie, il ne peut être Mon disciple" (Lc 14. 26). Cela veut dire que nous sommes invités à rejeter l'influence des autres, y compris de notre propre famille, si nous voulons plaire à Dieu et devenir disciples de Jésus-Christ. Sinon nous risquons de nous laisser influencer par les opinions des autres et de louvoyer entre diverses identités ou personnalités sans pouvoir nous identifier en tant qu'enfant de Dieu. "La preuve que vous êtes bien Ses enfants, c'est que Dieu a envoyé dans vos cœurs l'Esprit de Son Fils, l'Esprit qui crie : Abba, Père !" (Ga 4. 6).

## Lundi 15 - Avez-vous oublié ?

*"Celui qui te garde ne sommeille pas. Non, Il ne sommeille ni ne dort, Celui qui garde Israël. C'est le Seigneur qui te garde..." Ps 121. 4*

B-1 an : Ps 45-48 B-2 ans : Ps 12 & Ac 22

Vous avez lu sans doute le psaume 121, et vous savez que Dieu n'a pas besoin de se reposer comme nous. Il ne dort jamais, Il ne somnole jamais. Il reste constamment éveillé, prêt à nous garder et nous protéger. Mais que se passe-t-il si vous l'oubliez, alors que vous traversez une nuit blanche ? Vous vous tournez et retournez dans le lit, mille pensées vous assaillent, et les soucis envahissent votre esprit. Vous envisagez le pire pour votre avenir. Tout vous paraît sombre et sans issue. Comment devez-vous réagir quand vous oubliez ce que vous savez pourtant très bien ? Que Dieu Lui ne dort pas et veille sur vous ? Que le matin succèdera à la nuit, qu'après les pleurs la joie reviendra ? David se trouva un jour dans une situation désespérée et sa première réaction fut de pleurer en compagnie de ses hommes toutes les larmes de son corps. A ce moment précis il se trouvait dans une nuit noire et ne songeait qu'à crier son désespoir. La Bible nous dit : "David et ses hommes arrivèrent à la ville. Elle était incendiée, et leurs femmes, leurs fils et leurs filles avaient été emmenés captifs... David fut dans une grande détresse, car le peuple parlait de le lapider, parce que tous étaient amers, chacun à cause de ses fils et de ses filles. Mais David trouva sa force dans le Seigneur, son Dieu" (1 S 30. 3, 6). David était un guerrier et n'avait probablement pas peur de mourir, mais il se sentait responsable de l'enlèvement de toutes les femmes et enfants par les Amalécites. Il considérait aussi qu'il avait manqué à son devoir envers ses compagnons d'armes. Mais au lieu de dire : "Les gens, je n'y suis pour rien, réfléchissons et élaborons un plan", nous lisons qu'il "reprit courage dans le Seigneur". Si nous avons oublié que Dieu ne dort ni ne sommeille, faisons comme David : tournons nos regards vers Jésus, prenons notre Bible et focalisons notre esprit sur Lui et non pas sur nos circonstances. Un bon début serait de relire 1 Samuel 30, puis dans la foulée le psaume 121 pour nous souvenir que c'est Dieu qui nous garde, aussi noire que soit la nuit.



*"Ma présence t'accompagnera et tu n'auras pas à te faire de souci". D'après Ex 33. 14*

B-1 an : 1 S 1-2 & Mt 22 B-2 ans : Ps 13 & Ac 23

Moïse avait demandé à ce que Dieu lui montre Ses plans, mais Ce denier répondit : "J'irai moi-même avec toi et Je t'accorderai le repos." ou, pour le dire autrement : "Ma présence t'accompagnera et tu n'auras pas à te faire de souci". Le plus important n'était pas de découvrir les plans divins mais de savoir que la présence de Dieu à ses côtés était garantie. Avant lui Jacob avait fait l'expérience de la présence de Dieu alors qu'il ne s'y attendait pas ! Alors qu'il s'enfuyait de sa maison pour échapper à la vindicte de son frère, il fit halte un soir en pleine nature et s'endormit, la tête appuyée sur un rocher, ce qui n'était pas très propice à une nuit sereine ! Il fit alors un rêve : un escalier était dressé sur la terre, et son sommet touchait au ciel ; les messagers de Dieu y montaient et y descendaient. Le Seigneur se tenait au-dessus de lui..." (Gn 28. 12-13). Jacob ignorait tout de la présence divine, mais cette vision lui apprit que Dieu était bien présent même quand il ne le savait pas. Aussi s'écria-t-il : "Vraiment, c'est le Seigneur qui est ici et je ne le savais pas !" Il pensait probablement à mille autres choses dans son sommeil, mais Dieu intervint pour se révéler à lui. Quant à nous les distractions viennent de toutes les directions pour nous empêcher de sentir la présence de Dieu et Dieu devra peut-être se révéler à nous de manière dramatique, tragique même parfois, afin que nous nous souvenions de Sa présence. Tous les soucis de la vie, nos rêves et nos aspirations, nos plans pour le futur risquent d'entraver toute communication avec Lui. Mais cela n'empêche pas Dieu de nous accompagner et d'être bien présent à nos côtés à chaque moment de notre vie. C'est alors que nous devons nous isoler dans un endroit tranquille et chercher à sentir Sa présence, Lui parler, et L'écouter à travers Sa Parole. Si nous avons péché et nous nous sommes éloignés de Lui, il nous faut nous repentir de tout notre cœur et Le rechercher. Mais Lui ne s'est pas éloigné ! Parfois Il entrera dans nos rêves, ou nous tiendra éveillés jusqu'à ce que nous comprenions qu'Il veut se révéler à nous de manière nouvelle et forte. Ne laissons donc pas passer l'occasion, n'endurcissons pas nos cœurs !

Mercredi 17 - "Quésaco" ?

*"Comme des pommes d'or sur des ciselures d'argent, ainsi est une parole dite à propos." Pr 25. 11*

B-1 an : 1 S 3-4 B-2 ans : Ps 14 & Ac 24

Stuart Briscoe se demandait à quoi 'des pommes d'or sur des ciselures d'argent' pourraient ressembler ? Il parvint à la conclusion qu'il n'en avait aucune idée ! Par contre ce qu'il comprit en méditant sur cela c'est qu'elles doivent avoir une très grande valeur ! Nos paroles, si elles sont dites à propos peuvent être incroyablement importantes, elles peuvent présenter une valeur inestimable pour la personne qui les reçoit et elles peuvent changer le cours de leur vie ! Stuart a donné trois exemples de paroles 'dites à propos' qui ont eu un profond effet sur les principes fondamentaux qui ont dirigé sa vie. Stuart se rappelle du jour où jeune garçon il réalisa qu'il ne partageait pas le même engagement de foi que ses parents. Sa maman lui expliqua qu'il fallait qu'il prie et qu'il demande à Jésus d'entrer dans son cœur. Alors il a prié mais ne ressentant rien, il demanda à sa maman : 'Comment peut on savoir s'Il est entré ?' Sa maman lui expliqua que : "Les paroles de Jésus sont des paroles d'un gentilhomme !" Quand un gentilhomme dit qu'il va faire quelque chose il le fait ! Stuart comprit : il pouvait faire totalement confiance aux paroles de Jésus. Le père de Stuart vendait des bonbons. Un jour Stuart succomba à la tentation de voler un bonbon. Son père le vit ! A la fin de leur discussion, Stuart retint dans sa mémoire les paroles de son père : "Nous ne touchons jamais quelque chose qui nous appartient pas !" A 17 ans, un inconnu s'approcha de Stuart à l'église et dit : "Il est temps que tu commences à prêcher !" Stuart répondit qu'il ne savait pas prêcher, à quoi l'homme rétorqua : "Comment peux-tu savoir que tu ne sais pas le faire si tu n'as jamais essayé !" Ce sont ces trois paroles dites à propos qui sont devenues pour Stuart Briscoe les principes fondamentaux qui l'ont guidé tout au long de sa vie. Que le Seigneur nous aide à dire des paroles à propos, qu'Il nous inspire (Mc 13. 11 et Lc 12. 11-12) par son Saint Esprit ! Et qu'Il nous aide à reconnaître les paroles que nous devons retenir en tant que principes fondamentaux!

**"Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée." Mt 5. 14**

B-1 an : 1 S 5-6 & Mt 23 B-2 ans : Ps 15 & Ac 25

Le jour où Stuart Briscoe se porta volontaire pour les marines il annonça la nouvelle à un ami, le capitaine Horace Sidney May. Cet homme reçut la nouvelle avec joie et il déclara : "Merveilleux ! Tu vas clouer tes couleurs au mât !" Cette expression anglaise est basée sur le fait que dans le passé les marins en partant du port hissaient sur le mât le drapeau de la reine ou du roi qu'ils servaient. S'ils rencontraient des pirates ou un ennemi ils pouvaient descendre ce drapeau et hisser un drapeau blanc pour abandonner leur allégeance. Certains capitaines obligeaient un marin à clouer le drapeau de couleur de leur allégeance au mât pour que personne ne puisse le descendre pour se rendre. Ce qu'Horace voulait impliquer c'est que si Stuart était sérieux au sujet de sa foi il devait hisser les couleurs de son allégeance à Christ en vivant sa foi devant ses pairs dans la marine. Le premier soir chez les marines, conscient que ce que son ami lui avait dit était primordial mais dans la crainte de la réaction de ses pairs, il attendit un moment où les autres marines s'étaient éloignés et il se mit à genoux pour prier. Un silence à couper au couteau régnait dans le baraquement, Stuart paralysé par la peur n'arrivait même pas à prier. Puis il commença à entendre les pas d'une trentaine de marines qui entrèrent et vinrent l'entourer. Il compta jusqu'à 25 et puis il se leva. "Qu'est ce qu'il fait ?" dit un, et un autre répondit : "Je pense qu'il priait !", "Qui ?""Dieu ?""Qui est Dieu ?". Ils commencèrent à le bombarder de questions ! Cette nuit-là Stuart put non seulement afficher ses couleurs en disant qu'il était chrétien mais il put répondre aux questions de ces hommes et de plus leur expliquer comment devenir chrétien. Stuart reconnaît que si ça s'est passé comme ça, cela n'était nullement grâce à ses talents, car cette nuit là il avait très peur mais si nous affichons notre allégeance à Dieu, Dieu se sert de notre disponibilité. "Ne vous inquiétez pas d'avance de ce que vous aurez à dire, mais dites ce qui vous sera donné à l'heure même ; car ce n'est pas vous qui parlerez, mais l'Esprit Saint" (Mc 13. 11).

## Vendredi 19 - Dieu est digne de confiance

**"Les voies de Dieu sont parfaites, la parole de l'Éternel est pure ; Il est un bouclier pour tous ceux qui se confient en Lui." Ps 18. 31**

B-1 an : 1 S 7-8 B-2 ans : Ps 16 & Ac 26

William Cowper poète britannique du dix-huitième siècle n'a pas eu une vie de rêve : celle-ci a été marquée par la tristesse et la dépression. Atteint de pulsions suicidaires il a tenté plusieurs fois d'en finir avec ses jours et a même passé un certain temps dans un asile psychiatrique cependant Dieu travaillait dans l'ombre de sa vie pour Sa gloire. C'est à l'asile que son médecin lui parle de l'évangile de Jésus Christ et à sa sortie il rencontre le pasteur John Newton qui l'encourage à écrire des hymnes. Personne ne choisirait la peine et la souffrance d'un cœur tourmenté par la tristesse mais le Seigneur a œuvré à travers ses hymnes pour apporter le réconfort à beaucoup de malheureux. On raconte que lors d'une crise il a pris un cabriolet à cheval voulant mettre fin à sa vie en sautant d'un pont à Londres. Le conducteur du cabriolet ne savait rien des projets funestes de Cowper et l'a emmené. Mais le brouillard est devenu très épais cette nuit-là et après un long moment le chauffeur a admis qu'il était perdu. Cowper furieux sortit du cabriolet pour se rendre compte qu'il était devant la porte de sa propre maison ! Il est apparemment rentré ce soir là pour écrire le célèbre hymne "God moves in a mysterious way" : "Dieu œuvre d'une manière mystérieuse" ! Aujourd'hui si vous traversez une épreuve faites confiance à Dieu car Ses voies sont parfaites (Ps 18. 31) et notre Dieu est digne de confiance. Notre Dieu a promis (Ps 91. 15-16) qu'Il serait avec nous dans la détresse, qu'Il nous en délivrerait, qu'Il nous glorifierait, qu'Il nous rassasierait de longs jours et nous ferait voir Son salut ! Jésus nous encourage à ne pas regarder autour de nous et à ne pas faire des comparaisons avec ce qui se passe dans la vie de ceux qui nous entourent mais de nous concentrer sur notre propre marche avec Lui. Quand Jésus annonce à Pierre qu'il mourra en martyr, ce dernier demande à Jésus ce qui allait advenir de Jean. Jésus lui répond : "Si Je veux qu'il vive jusqu'à ce que Je revienne, en quoi cela te concerne-t-il? Toi, suis-Moi" (Jn 21. 22).

***"Je garde le souvenir de la foi sincère qui est la tienne... 2 Tm 1. 5***

B-1 an : 1 S 9-10 &amp; Mt 24 B-2 ans : Ps 17 &amp; Ac 27

Paul écrit à Timothée : "Je garde le souvenir de la foi sincère qui est la tienne, cette foi qui anima ta grand-mère Lois et ta mère Eunice avant toi. Je suis persuadé qu'elle est présente en toi aussi." Peut-on "hériter" la foi de ses parents ou grands-parents ? Oui et non ! Oui, dans le sens où nos parents peuvent et doivent nous transmettre leur foi en nous élevant dans la crainte et le respect de Dieu, non, dans le sens où seul l'Esprit de Dieu peut transformer notre cœur et faire de nous des disciples de Christ. Le mot le plus important ici est "sincère". Croire ce que nos parents nous ont enseigné est vain si cette "foi" ne débouche pas sur une relation sincère avec Jésus. Notre foi doit être évidente par ses actions (Jc 2. 17-26). Si vous êtes né dans une famille chrétienne, il y a de fortes chances que vous ayez "baigné" dans l'Évangile depuis votre plus jeune âge. Mais avez-vous traduit cet avantage en une relation sincère avec Dieu ? Combien de temps passez-vous chaque jour à lire la Bible et à prier ? Avez-vous appris à connaître Dieu par vous-même ? Marchez-vous aujourd'hui dans les pas de Jésus ? Certains chrétiens ont vécu des conversions spectaculaires comme Paul devenu disciple de Christ après avoir persécuté les chrétiens. D'autres, qui ont souvent grandi dans des familles chrétiennes se sentent presque désavantagés parce qu'ils n'ont jamais connu ce genre d'expérience. Pourtant l'héritage de la foi de nos parents peut être une bénédiction si ceux-ci nous ont donné l'exemple d'une foi sincère, comme la grand-mère et la mère de Timothée. Si vous voulez que vos enfants héritent de votre foi, assurez-vous qu'elle est sincère ! Et priez avec "sincérité" pour eux afin que le Saint-Esprit touche leur cœur.

**Dimanche 21 - Vivre dans l'assurance que Dieu est bon*****"L'Esprit lui-même rend témoignage à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu." Rm 8. 16***

B-1 an : 1 S 11-12 B-2 ans : Ps 18 &amp; Ac 28

Une bonne partie de notre vie est vécue dans l'attente. Attendre de connaître la volonté de Dieu, attendre de recevoir des indications concernant le chemin que nous devons suivre, attendre de voir s'accomplir Ses promesses dans notre vie, attendre que la grâce de Dieu intervienne dans nos difficultés et nos besoins, attendre de voir les réponses à nos prières. Nous sommes bien souvent dans la salle d'attente de Dieu ! Mais Dieu agit pendant ce temps comme un Père qui aime et Se soucie de Ses enfants, même si ceux-ci ne comprennent pas ce qui se passe dans leur vie. C'est alors que nous devons nous souvenir que Son Esprit en nous est là pour nous réassurer "que nous sommes enfants de Dieu". Alors : 1- soyez assuré que Dieu a un plan précis pour votre vie, un plan qu'Il bénira si vous acceptez de le suivre et de Lui obéir. Si vous sentez un appel fort et insistant, ne rejetez pas la vision qu'Il a plantée dans votre vie. 2- soyez assuré qu'Il vous aime trop pour vous abandonner ou vous laisser vous débattre dans vos difficultés. Ses compassions sont renouvelées chaque jour (Lm 3. 23-24) et "Nous savons, du reste, que tout coopère pour le bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon Son projet" (Rm 8. 28). 3- soyez assuré qu'Il pourvoira à tous vos besoins : "Lui qui n'a pas épargné Son propre Fils, mais qui L'a livré pour nous tous, comment ne nous donnerait-Il pas aussi tout avec Lui, par grâce ?" (Rm 8. 32). 4- soyez assuré que rien ni personne ne pourra vous submerger ou vous abattre : "Je me couche, et je m'endors ; Je me réveille, car l'Éternel me soutient. Je ne crains pas les myriades de gens qui de toutes parts se sont mis contre moi..." (Ps 3. 6-7). 5- soyez assuré que Dieu a des trésors de bénédictions pour vous à condition que vous recherchiez Sa présence ? Tous les êtres humains bénéficient de Sa bonté. Il offre à tous la lumière et la chaleur du soleil et la pluie en son temps et bien d'autres privilèges, mais les bénédictions qu'Il réserve pour Ses enfants dépendent de notre foi et de notre obéissance. Aussi n'oubliez pas Ses bénédictions (Ps 103. 2) ! Et exprimez-Lui votre reconnaissance.

*"L'Éternel Dieu forma l'homme de la poussière du sol..." Gn 2. 7*

B-1 an : 1 S 13-14 B-2 ans : Rm 1

Dans le récit de la création nous découvrons que Dieu créa les cieux et la terre, la végétation et les animaux, à partir de rien. Il les créa par la puissance de Sa parole (Gn 1.3, 6, 9...). Et pour que nous comprenions bien, Dieu explique à nouveau le récit de la création dans le chapitre 2 de la Genèse : "Voici les origines du ciel et de la terre, quand ils furent créés" (Gn 2. 4). A chaque fois le mot créer vient traduire le mot hébreu "bara". Par contre Dieu a façonné l'homme de Ses mains, et le mot hébreu n'est plus "bara" mais "yatsar", soulignant la différence entre la création de l'univers des animaux, des plantes et des arbres et celle de l'homme. Un auteur a écrit : "J'imagine que Dieu, après avoir retroussé Ses manches, a plongé Ses mains dans la poussière, l'a mélangée à de l'eau pour en faire de la glaise et a ensuite formé l'homme comme un potier façonne une statue ou un pot." En effet la Bible nous dit : "Le Seigneur Dieu façonna l'homme de la poussière de la terre ; Il insuffla dans ses narines un souffle de vie, et l'homme devint un être vivant" ( Gn 2. 7). Pour donner vie à cet objet de glaise qu'il avait formé, Il insuffla dans ses narines Son propre souffle de vie, faisant de l'homme une "créature" différente de toutes les autres. Imaginez l'incroyable vérité de ce détail : Dieu vous a formé et a insufflé Son souffle de vie en vous. Jérémie reprend cette image du potier en train de façonner un pot (Jr 18. 3-10). Il continue à nous façonner à l'image de Christ tout au long de notre vie. Pour quelle raison ? Pour pouvoir entretenir une relation vivante, directe et profonde avec chacun d'entre nous. C'est Son Esprit qui nous a donné la vie et c'est Son Esprit qui continue à nous former aux cours des ans ! Et chacun d'entre nous est unique, souvenez-vous-en.

Mardi 23 - Prenez votre temps !

*"Celui qui précipite ses pas tombe dans le péché !"*

*Pr 19. 2*

B-1 an : 1 S 15-16 & Mt 25 B-2 ans : Rm 2

John Ortberg a écrit : "Le jour où je me suis installé à Chicago j'ai appelé un ami, l'homme le plus sage sur le plan spirituel, que je connaisse et lui ai demandé : "Quels conseils peux-tu me donner pour garder une bonne santé spirituelle ?" Il me répondit : "Tu dois éviter toute précipitation. Prends toujours ton temps !" J'attendis pendant plusieurs secondes la suite de ses conseils avant de lui dire : "D'accord, je m'en souviendrai. Quoi d'autre ? Je n'ai pas beaucoup de temps et je tiens à mettre à profit notre conversation !" Il répliqua calmement : "Je n'ai rien d'autre à te conseiller. La précipitation est le pire ennemi de la vie chrétienne. Tu n'accompliras jamais rien de valable, spirituellement, si tu es pressé. Jésus avait beaucoup à faire, mais Il n'était jamais pressé !" La précipitation est avant tout le résultat visible d'une attitude intérieure : sans même parfois vous en rendre compte, vous vous affolez à l'idée que vous ne recevrez pas la bénédiction de Dieu, que vous ne bénéficierez pas de Son amour, que vous ne pourrez entretenir de profondes relations avec les autres, que vous serez incapable de leur exprimer de l'amour ! Comprenez ceci : les "choses" ne s'arrangent pas toutes seules. Si vous attendez de vous trouver dans une situation idéale, vous n'accomplirez aucune des tâches que Dieu veut vous confier. Votre âme déperira, se desséchera. Vous devez bannir toute précipitation de votre vie et n'oubliez pas que vous êtes le seul à pouvoir prendre une telle décision. Ni votre patron, ni votre pasteur, ni votre femme, ni votre meilleur ami ne pourront le faire à votre place. Il n'appartient qu'à vous de prendre votre temps, de réfléchir calmement, de refuser de brûler les étapes. Faites une pause puis méditez ces deux versets : 1- "La crainte du Seigneur mène à la vie. Alors on peut se reposer, satisfait, sans être inquiété par les difficultés" (Pr 19. 23 TP). 2- "La volonté sans la connaissance ne profite à personne et celui qui précipite ses pas tombe dans le péché" (Pr 19. 2 TP). Prenez donc votre temps avant de prendre la moindre décision. Ne faites rien sur impulsion !

Un grand merci à tous ceux qui nous soutiennent de leurs dons et de leurs prières. Nous avons besoin de vous comme au premier jour ! Que Dieu vous bénisse tous richement !

**"Venez, marchons à la lumière du Seigneur !" Es 2. 5**

B-1 an : Ps 49-52 B-2 ans : Rm 3

Jésus nous a raconté une parabole dans laquelle dix jeunes filles, peut-être des demoiselles d'honneur à un mariage, attendaient l'arrivée du marié. Seules cinq avaient prévu de l'huile supplémentaire, pour être sûres de marcher dans la lumière dès qu'il arriverait. Iriez-vous vous promener dans une forêt avec une torche sans batteries de rechange, au cas où celles de votre torche viendraient à rendre l'âme ? Marcher dans la lumière du Seigneur exige de "recharger nos batteries" chaque jour en lisant, méditant et mémorisant la Parole de Dieu. Lorsqu'Ésaïe parlait de marcher dans la lumière du Seigneur il faisait référence au règne de Christ sur la terre, pendant le Millénium, et il encourageait ses lecteurs en leur rappelant les promesses divines. Mais avec Jésus nous sommes entrés dans une réalité différente : nous pouvons bénéficier d'une marche quotidienne dans la lumière de Jésus-Christ. Sa promesse est que nous pouvons jouir de Sa lumière dès maintenant, en refusant de laisser entrer l'obscurité d'un monde dénué d'espoir dans notre vie. Charles Spurgeon voyait dans ce verset la promesse d'une vie baignée dans la lumière de la présence divine. Il ajoutait : "Si vous deviez aller en Australie, et que vous montiez à bord d'un navire en excellente condition et dirigé par un très bon capitaine, vous auriez la certitude d'arriver un jour à bon port, même si vous passiez tout le voyage au fond de la cale parmi les bagages et les rats. Cependant faire le voyage dans une cabine de première classe serait une bien meilleure option. Je ne vois pas pourquoi, en route vers le ciel, nous devrions nous contenter de voyager dans un environnement sombre et démoralisant, quand nous pouvons voyager dans la compagnie de Jésus, chaque jour entouré de Sa lumière !" Jésus a dit : "Si vous M'aimez, vous obéirez à Mes commandements" (Jn 14. 15). Marcher dans Sa lumière est un engagement de chaque jour.

## Jeudi 25 - Marcher dans la lumière (2)

**"Que la parole du Christ habite en vous avec toute sa richesse..." Col 3. 16**

B-1 an : 1 S 17-18 & Mt 26 B-2 ans : Rm 4

Un auteur a écrit : "Nous n'avons pas au sommet de notre tête un emplacement pour une carte-mémoire de la Bible !" La mémoire humaine, à de rares exceptions, est assez limitée. Adolescents, nous avons commencé à apprendre une langue étrangère ou à jouer d'un instrument de musique, mais si ensuite nous avons cessé cet apprentissage, il est probable que nous n'aurons qu'un lointain souvenir de ce que nous avons appris alors. Lire la Bible du début jusqu'à la fin une fois dans votre vie n'aura que très peu d'effet sur votre comportement. Pour qu'elle soit effective, la Parole de Dieu doit "résider" en permanence en nous, dans "toute sa richesse", autrement dit, pas seulement les quelques portions que nous connaissons bien désormais, au détriment de tout le reste. Paul continue dans sa lettre aux Colossiens : "Quoi que vous fassiez, en parole ou en œuvre, faites tout au nom du Seigneur Jésus..." (Col 3. 17). Pas seulement en proclamant que nous avons reçu une parole du Seigneur, mais en nous assurant que chacune de nos actions et de nos paroles est contrôlée par la volonté de Jésus. Lui-même nous a averti que "Quiconque Me dit : 'Seigneur, Seigneur !' n'entrera pas forcément dans le royaume des cieux, mais celui-là seul qui fait la volonté de Mon Père qui est dans les cieux" (Mt 7. 21). Voilà pourquoi nos actions et paroles doivent s'aligner sur la Parole de Dieu, chose que nous ne pouvons faire si nous ne la lisons pas ou si nous ne l'étudions pas. Marcher dans Sa lumière établit un modèle de vie auquel nous devons nous conformer. Si une couturière veut couper un tissu pour en faire une robe, elle doit suivre un modèle déjà dessiné. Si elle s'en écarte, la robe risque de perdre sa forme et sa valeur. Il en va de même pour notre vie qui doit suivre un modèle déjà dessiné, celui qu'a suivi Jésus ici-bas.

*"Vers le milieu de la nuit, Paul et Silas priaient et chantaient les louanges de Dieu, et les prisonniers les écoutaient." Ac 16. 25*

B-1 an : 1 S 19-20 B-2 ans : Rm 5

Une actrice anglaise du dix-huitième siècle, passant dans la rue, entendit chanter dans une maison. Par curiosité, elle regarda par la porte ouverte et vit un groupe de personnes assises chantant un hymne de Charles Wesley ('Depth of mercy' "profondeur de la miséricorde"). Elle écouta le chant puis fut amenée à faire une prière simple mais sincère. Lorsqu'elle partit, l'hymne l'avait tellement impressionnée qu'elle se procura un exemplaire d'un livre le contenant. La lecture et la relecture de l'hymne l'amènèrent à donner son cœur à Dieu et à se résoudre à quitter la scène. Le directeur du théâtre la supplia de continuer à chanter comme d'habitude, et finalement la persuada de se produire dans son théâtre. Alors que le rideau se levait, l'orchestre commença à jouer l'accompagnement d'une chanson qu'elle était censée chanter. Elle resta là comme perdue dans ses pensées, et l'orchestre, la croyant embarrassée, joua le prélude trois fois. Puis, les mains jointes, elle s'avança et chanta avec une profonde émotion : "Profondeur de la miséricorde, peut-il y avoir une miséricorde qui m'est encore réservée ?" La représentation se termina là; beaucoup étaient impressionnés, même si certains se moquèrent. Le changement amorcé par l'hymne dans sa vie fut aussi permanent que singulier. L'apôtre Paul nous encourage : "Soyez au contraire remplis de l'Esprit: dites-vous des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels; chantez et célébrez de tout votre cœur les louanges du Seigneur; remerciez constamment Dieu le Père pour tout, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ..." (Eph. 5. 19-21), et ailleurs : "Que la parole de Christ habite en vous dans toute sa richesse ! Instruisez-vous et avertissez-vous les uns les autres en toute sagesse par des psaumes, par des hymnes, par des cantiques spirituels, chantez pour le Seigneur de tout votre cœur sous l'inspiration de la grâce" (Co. 3. 16). Paul vécut des moments très difficiles aussi ses lettres aux chrétiens vont bien plus loin qu'exposer une théorie biblique, mais sont riches de conseils inspirés par ses propres expériences. Alors que Paul et Silas chantaient, "les prisonniers les écoutaient" (Ac 16. 25). Aujourd'hui chantons à la gloire de notre Dieu!

## Samedi 27 - Développez votre confiance

*"Pourquoi me décourager, pourquoi me plaindre de ma vie ? Il vaut mieux compter sur Dieu ! Oui, je vais encore Le remercier, Lui, mon sauveur et mon Dieu." PS 42. 6*

B-1 an : 1 S 21-22 & Mt 27 B-2 ans : Rm 6

Nous traversons tous des moments dans la vie où notre confiance s'effondre. Même les pasteurs et leaders peuvent ressentir des instants de doute, lorsqu'ils se demandent s'ils poursuivent la bonne voie, s'ils peuvent réussir dans leurs tâches sans faiblir. Qui que vous soyez vous n'échapperez pas à ces circonstances passagères où vous vous remettez en question. David était passé par là : ses psaumes nous dévoilent souvent les instants de découragement qui ont miné temporairement sa confiance. La solution qu'il préconise est toujours la même : placez votre confiance en Dieu, pas en vous-mêmes. Quand nous nous comparons aux autres et que nous considérons leurs succès et leur tranquille assurance, c'est alors que nous sommes le plus vulnérables pour perdre notre confiance. Paul a écrit : "Chacun doit regarder avec attention ce qu'il fait. S'il trouve une raison d'être content de lui, il doit la trouver en lui seul, sans se comparer aux autres" (Gl 6. 4). L'assurance de qui nous sommes en Christ est le premier pas vers un gain de confiance. Dieu tient à ce que nous soyons sûrs de notre position devant Lui, avant de gagner en confiance dans ce que nous faisons pour Lui. L'important est moins la tâche à laquelle Il nous a appelés que la personne qu'Il veut nous voir devenir. La tâche viendra après si nous avons affermi notre confiance en sachant que sa source est en Lui et Lui seul. Ne vous préoccupez pas de ce que les autres peuvent penser de vous, mais seulement ce que Dieu pense de vous. La confiance n'est pas ce que nous pouvons achever pour Dieu mais ce qu'Il va achever en nous, aussi ne limitez pas la puissance divine. Un dernier détail : c'est dans votre famille que vous devrez en premier lieu faire preuve de confiance, essentielle pour le bon équilibre de celle-ci.

*"Son dessein a toujours été de nous adopter dans Sa propre famille." Ep 1. 5*

B-1 an : 1 S 23-24 B-2 ans : Rm 7

Puisque Dieu nous aime, nous faisons tous partie de la même famille ! Les Ecritures parlent de nous comme si nous étions un poème composé par le Créateur : "Nous sommes Son ouvrage..." (Ep 2. 10). Le mot "ouvrage" vient du mot grec *poeo*, l'équivalent de poésie. Victor Hugo s'est servi de papier et de crayons pour écrire ses poèmes, Christ se sert de nous pour composer les Siens, nous sommes l'expression visuelle de Son imagination créatrice. N'oubliez pas que la poésie embrasse une variété infinie d'expressions différentes. "Dieu œuvre de manières différentes à travers des gens très différents les uns des autres" (1 Co 12. 6 TP). Dieu se sert de tous Ses enfants, aussi différentes que soient leurs personnalités ! Qu'ils soient des intellectuels ou des adorateurs spontanés et émotionnels, des leaders dynamiques ou des disciples discrets, des visionnaires exubérants, des penseurs réfléchis ou des donateurs généreux disposés à payer les factures de Son entreprise. Les milliards de disciples de Christ qui L'ont servi pendant les deux millénaires passés avaient ceci en commun : "à chacun a été accordé un don spirituel." (1 Co 12. 7). Sans exception ! Mais ces dons multiples n'ont un impact que s'ils s'exercent en harmonie avec les autres membres de Son Eglise : "Christ a accordé ces dons afin de préparer les saints à servir Dieu et les autres..." (Ep 4. 12 TP). Le mot "préparer" tire son origine d'un terme médical en grec ancien que les médecins utilisaient pour décrire la réduction d'une fracture. Des gens brisés, dont la vie est à la dérive, s'approchent de l'église de Christ, non pas avec des jambes ou des bras fracturés, mais avec des cœurs brisés, des mariages en déconfiture, des rêves anéantis, des vies sans espoir. Ils tentent de venir trouver un remède à leur foi perdue, à leur espérance déçue et s'ils trouvent la guérison, c'est que l'église a bien fait son travail ! C'est à travers Sa famille que Dieu guérit ceux de Sa famille qui souffrent. Au sein de l'église nous devons utiliser nos dons pour nous aimer et nous encourager, pour nous soutenir et nous protéger les uns les autres des attaques extérieures. Avez-vous besoin de prières, d'encouragement ou d'une famille hospitalière ? Considérez votre église comme la clinique où Dieu pourra soigner toutes vos infirmités !

**Lundi 29 - Apprenez à dire "Non"**

*"Heureux l'homme qui ne marche pas selon le conseil des méchants..." Ps. 1*

B-1 an : 1 S 25-26 B-2 ans : Rm 8

Un pasteur britannique se désolait du fait qu'il avait nommé son chien "Hope" (espérance en français). Ce qu'il n'avait pas du tout prévu ce sont les conséquences de ce choix sur son témoignage de chrétien auprès de ses voisins non chrétiens ! Il n'avait pas imaginé au moment de faire son choix du nom pour le chien que l'éducation canine pouvait être longue et ardue ce qui l'obligeait à crier souvent dans son jardin : "No, Hope !" ce qui peut être traduit littéralement par : "Non, Espérance" ou "Pas d'espérance !" Nos choix ont souvent des conséquences inattendues. Cependant certaines peuvent être évitées avec un minimum de prévoyance. Parfois il faut se préparer à l'avance à dire "Non". Dès les premiers chapitres de la Bible nous découvrons les conséquences de mauvais choix et le danger du manque de préparation. Adam n'a pas su dire non à sa femme ce qui lui a coûté sa maison dans le jardin d'Eden et la présence de Dieu (Gen. 3. 6). Par contre, Joseph (Gn 39-41), un esclave vivant dans la maison d'un autre, a su dire non et a été élevé en conséquence à la position de gouverneur de l'Egypte. Il y a ceux qui empruntent "la voie des justes" et ceux qui empruntent : "la voie des méchants". Dans ce psaume il n'y a pas de troisième catégorie entre les deux ! Aujourd'hui afin d'être des chrétiens intègres prenons la décision en amont de nos choix en refusant de "marcher selon le conseil des méchants" ou d'emprunter la voie des pécheurs ou de nous asseoir avec les moqueurs (Ps 1. 1). Un tel choix, "dire non" peut nous coûter au début : peut-être la perte d'amis, famille, même peut-être notre emploi (Joseph a été faussement accusé d'un crime et il a passé plusieurs années en prison). Néanmoins dans ce Psaume nous lisons que l'homme intègre devant Dieu est heureux (v 1), que tout ce qu'il fait lui réussit (v 3), que Dieu veille sur la voie des justes (v 6). Dieu est impliqué personnellement dans Ses relations avec Ses enfants car Il veut nous voir heureux et épanouis au travail et dans notre vie de famille !

*"Dieu ne tente personne..."*

Jc 1. 13

B-1 an : 1 S 27-28 & Mt 28 B-2 ans : Rm 9

L'épreuve et la tentation sont deux choses différentes. L'épreuve est un test voulu par Dieu afin de développer et d'affermir notre caractère. Par contre la tentation est l'œuvre de Satan qui veut par tous les moyens nous faire chuter. Si vous êtes tenté de commettre un péché d'ordre sexuel, ne prétendez pas être mis à l'épreuve par Dieu. Il ne teste jamais notre foi en nous poussant à pécher. Jacques a écrit : "Que personne, lorsqu'il est tenté, ne dise : c'est Dieu qui me tente... Chacun est tenté quand il est attiré et amorcé par sa propre convoitise" (Jc 1. 13-14). Le mot "attiré" nous fait penser à l'appât que le pêcheur accroche à son hameçon afin d'attirer le poisson. Ce dernier cherche à manger, pas à se faire manger par le pêcheur ! De même aucune souris ne cherche une souricière pour y terminer sa vie ! Ce que cherche la souris, c'est plutôt un morceau de fromage ! Seulement, sa faim de fromage, tout à fait normale pour une souris, lui fait croire à tort que le morceau au fond de la souricière est là précisément pour satisfaire son envie. La nourriture prise avec modération sert à nourrir votre corps, l'excès débouche sur la glotonnerie puis sur la maladie. Bien utiliser son argent peut être une source de bénédiction pour vous tandis que son mauvais usage peut vous rendre esclave de lourdes dettes. Nourriture, sexe, argent, pouvoir, quand le désir d'en profiter devient un feu dévorant au fond de votre cœur, une alarme devrait se mettre à résonner dans votre tête ! La bonne nouvelle, c'est que vous n'êtes pas seul dans votre lutte contre la tentation. Pierre a écrit : "Le Seigneur sait délivrer les hommes pieux de la tentation..." (2 P 2. 9). La victoire est à portée de votre main, si vous vous rapprochez de Celui qui a déjà vaincu le tentateur dans Sa vie et dans Sa mort. Alors appelez-Le et confiez-vous en Lui. Il est prêt à vous aider.

### Mercredi 1 - L'attitude du chrétien

*"Marchez par l'Esprit, et vous n'accomplirez point les désirs de la chair." Ga 5. 16*

B-1 an : 1 S 29-31 B-2 ans : Rm 10

Qu'il est difficile pour certains d'entre nous d'avoir l'attitude et le comportement conformes à la volonté de Dieu ! Et cela l'est davantage si nous nous remettons souvent en question ; nous découvrons alors que malgré tous les efforts que nous pouvons fournir, tout est hors de notre portée. De même, en lisant les enseignements de la Parole de Dieu, même les personnes qui pensent être "au top" s'apercevront rapidement qu'elles ont encore des progrès à faire dans certains domaines. En effet, nul ne peut arriver à la perfection. Aussi, les préceptes enseignés par l'apôtre Paul doivent-ils nous encourager à nous améliorer quotidiennement, et non à nous affliger. Ils nous apportent les clés pour honorer l'Eternel au mieux tout au long de notre vie et ainsi être un sacrifice de bonne odeur pour notre Créateur. Voici donc quelques préceptes vers lesquels nous devons tendre : Rechercher les réalités d'en haut. Persévérer dans la prière. Etre reconnaissant envers Dieu. Se conduire avec sagesse au milieu des païens. Avoir toujours des paroles empreintes de la grâce de Dieu, pleines de saveur. Se revêtir de bonté, d'humilité, de bienveillance, de douceur, de patience. Se supporter les uns les autres. Se pardonner mutuellement. Etre rempli d'amour, de paix dans les décisions. S'attacher à la Parole de Dieu et à sa richesse pour s'instruire. Louer le Seigneur en étant plein de reconnaissance. (Col 4. 1-6). 2- Mener une vie sainte. Acquérir une parfaite maîtrise de son corps pour vivre dans la sainteté. Rester sobre. Se revêtir d'amour, de foi, d'espérance. S'encourager mutuellement. S'entraider (1 Th 4. 3-4). Avertir ceux qui mènent une vie dérèglée. Réconforter ceux qui sont découragés. Soutenir le faible. Etre patient. Rechercher le bien de son prochain. Etre toujours dans la joie. Prier sans cesse (1 Th 5. 14-17). Pratiquer le bien en actes et en paroles (2 Th 2. 17). Etre au service les uns des autres. Paul résume son enseignement avec ces mots : "Laissez le Saint-Esprit diriger votre vie".